

— Rotary Opens Opportunities —



# OSAKA ROTARY CLUB

## Weekly Bulletin

創立 大正11年(1922)11月17日 ◆復刊週報第1号発行 昭和24年(1949)4月  
 事務所 〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-68 リーガロイヤルホテル内 Phone 06-6448-1121  
 URL <http://www.osaka-rc.org/> E-mail [secretariat@osaka-rc.org](mailto:secretariat@osaka-rc.org)

例会 毎週金曜日 12時15分 リーガロイヤルホテル  
 会長 堀 正二 幹事 江藤 克二 クラブ会報委員長 藤井 達郎

2020～21年度

国際ロータリー会長  
Holger Knaack国際ロータリー 第2660地区  
ガバナー 簡 仁一

2020年9月25日(金) (第4,765回)例会

### 分業制スポーツにおける組織論

関西学院大学 アメリカンフットボール部  
元監督

鳥内 秀晃氏

私は28年間、関西学院大学アメリカンフットボール部の監督をやってきました。勝つことを目指す中で、毎年毎年、繰り返して言ってきたことは「どんな人間になっていくんや」ということでした。

人間、上から言われたことをやらされていても、あるレベルまではいきますが、それ以上の向上心は絶対に生まれてきません。学生との面談で「目標設定」を聞きます。学生は「秋に試合に出たい」と言いますが、うちのクラブでは「出ただけでは困る」「出て何するねん」—そこまで真剣に考えてください、と言っています。自分の今の立ち位置を考え、なにで今年、貢献できるのか、と。

クラブ自体、フットボール自体がトレーナーや相手チームの分析担当などの後方支援が大事です。それをきちんとしていなければ、



強いチームになれない。だから部員の2～3割は裏方にいってもらっています。命令ではなく、自分たちで話し合いをしてもらうんです。親からは「なせうちの子が」となりますが、自分が本当に貢献できるのはなにか、葛藤を乗り越えて自立してもらうんです。

なぜ75年もファイターズが続いているか。歴史があるからと言われるのですが、違うんです。前の年、前の前の年、1年のときに、甲子園ボウルに連れていってもらった、勝った、だから自分らもああいう人間になりたい、と。この繰り返しでやってるだけなんです。

◇ 夢、期限を切ってはじめて実現 ◇

「夢」、皆が夢を持っていますよね。甲子園で勝ちたいという夢があるんです。われわれの

10月16日(金) (第4,768回例会)の卓話

気象予報士

南 利 幸 氏

「目からうるこの天気予報」

(プログラム担当 岩波 清久 君)

次回10月23日(金)の卓話

(一社)日本食品添加物協会  
常務理事・広報委員長

清 水 亮 輔 氏

「食品添加物の役割とその安全性

～SDGsを少し絡めて～」

クラブは毎年、甲子園、学生チャンピオンを狙っています。夢というものは、期限を切ってはじめて実現できていくものです。期限なしで夢を追っていたら、永遠に夢で終わってしまいますから。そこを間違えてはいけない、というのは、伝えています。

夢を現実にするのはどうしたらいいか。これは毎日毎日の繰り返しじゃないんです。そりゃ、さぼっていたらだめです。日本人はまじめでしょう。まじめだけど、好きでやるはずなのに、やっぱりどこかに弱い自分が出てきて、邪魔をする。だからそのために仲間がいるんです。練習、ミーティング、勉強の時、やっぱり楽なほうに行く。そんな時は「わざときついほうにいけ」「それが自分のプラスになっていく」「逃げるなよ」と言っています。これは1人でできませんから。そのために仲間がいるんです。

常に競争になっています。各ポジションに10人ぐらいいます。今年、自分はどこで活躍できるかを自分で考えたらいいんです。そこを狙うんだったら、真剣に何が足りないのかを考える。その手伝いはなんぼでもしますよ、教えますよ、と。結局フットボールは瞬間、瞬間で判断してるんです。そうやって失敗しないチームが一番勝つ確率が高いんです。

#### ◇教えられる立場から教える立場に◇

「聞く耳を持つこと」。せっかく下級生が質問してるのに「俺が言ったことを信用したらいいんだ」ではだめです。やる気をなくします。日本の場合、指導者がボロカス言って、口答えしたら怒られるんです。わかってもわからなくても、はい、はいと言わなければならない。小・中・高とそういうふうにしてしまうと「なんでやねん」という考える力がなくなるんです。うちは鉄拳制裁はありません。いくらでも下級生は意見を聞いてもらえるし、建設的な意見を述べられる。その時の一番よい方法でずっとやってきてるんです。だからずっとトップレベルでいられるんです。

会社も一緒だと思います。いくらよい提案をしても、上からボロカスに言われると考える気がしませんよね。なぜだめなのかお互いに話をしたらいいんです。でないと成長できま

せん。うちのクラブは4年間で教えられる立場から教える立場になっていく、ずっと経験できていくんです。あの時の教えられ方は嫌だったな、まずかったな。だから自分はどうかやって教えたらいいのか、と考えるんです。

#### ◇失敗の原因を理解する◇

また、「失敗の原因を理解すること」が大事です。結局、勝った試合は、相手が自分の力を出せていない状態のことが多いのです。お互い力を出し切ってというのは、なかなか少ないのです。持っている力を出せないほうが負けます。そういうことが起こらないようにするのが練習です。

結局、チームにどんなによい選手がいても、全員がその方向を向いていないとだめなんです。試合に出ている選手だけでは無理なんです。最初に言いましたように、後方支援もいっぱいいます。その人たちも試合に参加しています。試合メンバー以外に、練習台になってくれる人もいます。仮想敵のチームが完璧に真似してやってくれるんです。それが非常にプラスになる。その人たちのためにも、自分が試合でヘマできない、と。そうなった時に、ベンチの前でウォーッとチーム全員がまとまったら、これはすごいパワーになるんです。

「俺は関係ない」「勝っても負けても、全然うれしくないし悔しくない」という人がいたらだめなんです。僕は「いらぬ人はいない、皆、なにかで役に立ってくれ」「今年は、来年はなにで役に立つか、なにで貢献するか、よく考えてくれ」といつも言っています。

(スライドとともに)

---

卓話者紹介：1978年関西学院大学文学部入学、アメリカンフットボール部に入部。大学卒業と同時にアメリカのサザンオレゴン大学、UCLAにコーチ留学。帰国後、アシスタントヘッドコーチ兼守備コーディネーターとしてファイターズを指導。'92年に監督就任。以降、甲子園ボウル優勝12回、ライスボウル優勝1回、2016年には世界大学選手権日本代表チームも指揮。'19～'20年シーズンを最後に退任。

著書：どんな男になんねん 関西学院大アメリカンフットボール部鳥内流「人の育て方」

## ◇ 例 会 記 録 ◇

国内ゲスト 1名  
鳥内 秀晃氏 クラブゲスト:本日のスピーカー  
出席会員 177名※(内9名免除会員)  
※特別出席規定免除申し出会員含む  
欠席会員 64名  
出席規定免除会員 28名  
会員総数 260名 出席率 73.44%  
前々例会(9月11日)の補正出席率 81.17%  
本日のプログラム司会:井戸 剛君



### Niko-Niko Box

小林 剛君(新聞)  
新入会員です。よろしくお願ひ致します;  
難波 正人君(建設)  
扇谷 英典君(新聞)  
小林剛会員のご入会を祝して(以上2件);  
岡田 東一君(研究・教育)  
堀会長の会長の時間、「健康を守る会スペシャルバージョン」として楽しみにしています;  
近藤 雅彦君(泌尿器科医)  
茨輪会, 優勝させて頂きました。パートナー平澤会員に恵まれました。ありがとうございました(ハンデにも大変恵まれました);  
廣瀬 太一君(レンタル業)  
井戸 剛君(印刷業)  
岡島 正幸君(新聞販売)  
薩摩 和男君(ホテル・旅館・料理店)  
9/19~20にかけて, 大阪RCロードバイク同好会4名で志摩半島をまわってきました。HPのブログをご覧ください;  
小橋 鴻三君(建設)  
例会早退のお詫び;



### 【みおつくし奨学金】

(宮古との奨学金制度にのみ使います)

井戸 剛君(印刷業)  
鳥内秀晃さんの卓話を楽しみにしています;  
三田 周作君(旅行業)  
新居副S.A.A.と目が合いました。「GoTo」共に頑張りましょう!!!  
松田 憲二君(電池製造)  
ちょっと良い事がありました(エージシュート);  
高橋秀一郎君(不動産経営)  
本日早退させて頂きます;  
RI送金レート変更  
10月1日からのロータリーレートは1ドル=105円(旧106円)です。

## ◇ Members News ◇

### 今週のHappy Birthday!

佐野 吉彦君(建築設計)	10月12日
出口 修君(ニュース提供)	10月14日
奥田 務君(百貨店)	10月14日
小泉 祐助君(照明器具製造)	10月15日
岡島 正幸君(新聞販売)	10月16日

## ◇ Club News ◇

### 委員会等

ロータリー情報委員会 9月25日  
京阪神3RC連絡懇談会(オンライン) 9月25日  
地区米山奨学委員長・カウンセラー研修会  
(現地会場及びオンライン併用) 9月26日

## ◇ New Member Introduced ◇



小林 剛君  
Kobayashi, Takeshi

入会 2020 9-25  
誕生 1960 3-1  
推薦者 難波 正人君  
文箭 安雄君

新聞 News Paper  
(株)朝日新聞社 取締役 大阪本社代表  
The Asahi Shimbun Company  
Board Director Representative of Osaka Head Office  
530- 北区中之島2-3-18  
8211 TEL 6201-8098 FAX 6232-0949  
531- 北区豊崎1-12-6-1102  
0072

委員委嘱 友好委員・クラブ会報委員

〈自己紹介〉取締役販売担当として主に個別宅配業の維持・強化を担って北は北海道稚内から,南は九州鹿児島,奄美大島までの全国の専売店を訪問,47都道府県全てに宿泊を果たしました。大阪は8年振り2度目の勤務です。新しい出会いを楽しみながら,創業の地大阪でベンチャー精神を持って臨みたいと思っています。趣味は,旅行,スポーツ観戦,ゴルフ。高校球児でもありましたので,大の高校野球ファンです。今回仕事で高校野球に取り組めるということで,望外の喜びを感じています。今年の夏行われた春の選抜32校による甲子園での交流戦は全16試合をバックネット裏から観戦。また,9月19日には昨年の優勝校,履正社高校の夏の優勝旗の返還式があり,聖地甲子園のグラウンドに実際に足を踏み入れることができ,大変感激した次第です。メディアの一員として,スポーツ,寺社仏閣,大学教育,音楽,演劇など大阪・関西特有の文化の発展に寄与し,個人的にはこれらを大いに楽しみたいと思っています。

## 会長の話⑦ー堀 正二会長

### 「COVID-19とは、どんな感染症か？その1」

コロナウイルスが飛沫感染や接触感染によって鼻腔や咽頭の粘膜に付着すると、ACE2と呼ばれるレセプター(受容体)と結合して粘膜細胞内に取り込まれます。ACE2は通常はアンジオテンシンと呼ばれる血管を収縮するホルモンが作用するレセプターで、本来、コロナウイルスとは関係のない受容体ですが、新型コロナウイルスは、たまたまヒトのACE2受容体に結合する性質を持っていたのです。

一旦取り込まれると、ウイルスの独壇場で、粘膜細胞の中で大量に増殖して宿主細胞を破壊し、大量のウイルスが細胞から吐き出されて、近傍の違う細胞にとりつき、また同じように増殖を繰り返すのです。宿主細胞内での増殖は、ウイルスのRNA(遺伝子の断片)が宿主の細胞の本来の遺伝子の中に潜り込み、あたかも宿主細胞の遺伝子であったかのように、ウイルスの増殖に必要なタンパクを合成させ、そのもとになるATPなどのエネルギーも宿主細胞のATPを拝借してタンパクを作ります。

これを繰り返して鼻腔や咽頭にはびこることになります。鼻腔粘膜には嗅覚神経が分布しており、咽頭から舌にかけては味覚神経が分布していますので、これらの鼻腔粘膜や、咽頭の粘膜が障害されますと嗅覚や味覚神経麻痺が起り、臭いや味がわからなくなります。さらに炎症が強くなると、のどの痛みを訴えるようになり、白血球から炎症性サイトカインと呼ばれる因子が産生され、これが視床下部の体温調節中枢を刺激して、体温が上昇するので、発熱が起ります。

以上が上気道感染の症状ですが、ウイルスが大量に咽頭から気管支内に入ると気管支炎を発症しますが、通常、大量のウイルスが気管支に入ることはなく、唾液の中に大量のウイルスがいても、つばを呑み込むとウイルスは胃の中に入り胃酸で殺され、消化管の中で増殖することはありません。従って、新型コロナウイルス感染では腸炎や下痢は少ないのです。しかし、気管支の炎症がひどくなり肺胞の中にまでウイルスが入り込み増殖すると「ウイルス性肺炎」になります。高齢者では、誤嚥性肺炎が多いことはよくご存じだと思いますが、高齢になるとモノを呑み込んだ時に、

声帯の閉鎖が迅速に行われぬ為に誤って気管支の方に食べたものが入ってしまうのです。さらには気管に液体が入っても、感覚が鈍くなっている為に、咳込むこともしないで容易に気管支に異物が入ってしまうのです。これが高齢者に肺炎が多くなる原因です。

ウイルス性肺炎が起るとレントゲンやCT画像ですりガラス状の陰影が胸膜直下から中枢側に肺炎像が広がっていきます。肺は酸素交換を行っているので、障害された肺胞が多くなるとO<sub>2</sub>飽和度が低下します。通常、高齢者でも酸素飽和度は95%以上あるのが普通ですが、これが90%以下に低下すると呼吸困難感が出てきます。高い山に登ったのと同じ現象が起こるのです。そうなる酸素吸入が必要になり、さらに人工呼吸器をつけて強制的に圧をかけて酸素を送り込む処置が必要になります。(その2に続く)

(2020年9月18日(金)例会)

### 地区ロータリー財団セミナー

(2020.9.12(土)14:00~於:大阪YMCA 会館)

コロナ禍の中、地区財団セミナーが、会場参加とオンライン参加の併用で実施された。簡仁一ガバナーの挨拶の後、補助金小委員会から、ロータリー財団の歴史と使命及び財団プログラムについて説明があり、続いて資金推進小委員会から財団寄付の分類やオンライン寄付について解説があった。

また財団寄付による個人の認証についても説明があり、ポール・ハリス・ソサエティへの入会勧誘も行われた。2660地区は、一人当たりの年次基金寄付額は7位、ポリオ・プラス寄付は1位であったとの報告があった。

ロータリー財団は、かつての「スペイン風邪」のパンデミックの後に設立され、ロータリーは感染症との闘いに重点を置いてきた歴史があると述べられた。補助金小委員会から、ロータリー財団の補助金の種類と概要について説明があり、COVID-19対応グローバル補助金の申請要件について詳しく紹介された。

また、奨学金小委員会からは、財団奨学生のビデオ出演を含めて詳細な説明がなされ、最後に資金管理について注意点の説明をもって、3時間の地区財団セミナーが終了した。

(会長 堀 正二)